



22/11/2021

**ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ**

Πρός όλους τούς Συναδέλφους Μαιευτήρες-Γυναικολόγους

**Λεξεις Κλειδια:** COVID 19 λοίμωξη/Εγκυμοσύνη/Εμβρυο/COVID 19 Εμβόλιο

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Η λοίμωξη από τον ιό COVID 19 στην εγκυμοσύνη είναι μία εξαιρετικά επικίνδυνη κατάσταση που μπορεί να απειλήσει την ζωή της εγκύου γυναίκας, του εμβρύου της ή και αμφοτέρων.

**Κίνδυνοι για την κυοφορούσα γυναίκα εάν νοσήσει από τον ιό COVID 19 κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης**

- Έχει μεγαλύτερη πιθανότητα να εισαχθεί στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας και να διασωληνωθεί.
- Έχει 3 φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να αποβιώσει σε σύγκριση με μία άλλη γυναίκα, ίδιας ηλικίας, που έχει την νόσο αλλά δεν είναι έγκυος.
- Είναι πιθανόν να 'υποφέρει' περισσότερο διότι τα συμπτώματα από τον ιό COVID 19 στην εγκυμοσύνη είναι πιο έντονα.
- Διατρέχει αυξημένο κίνδυνο να αναπτύξει προεκλαμψία και φλεβική θρόμβωση.

**Κίνδυνοι για το έμβρυο εάν η έγκυος γυναίκα νοσήσει**

- Ιατρογενής πρόωρος τοκετός.

Πρόωρος τοκετός μπορεί να χρειαστεί, εάν απειλείται η ζωή της εγκύου η υπάρχουν υπερηχογραφικά ευρήματα υπολειπόμενης ανάπτυξης του εμβρύου.

- Ενδομήτρια καθυστέρηση της ανάπτυξης του εμβρύου (IUGR-Intrauterine Growth Retardation)

Αυτή η επιπλοκή οφείλεται κυρίως στην ελαττωμένη αιμάτωση του εμβρύου λόγω θρομβωτικών και άλλων αγγειακών αλλοιώσεων στο επίπεδο του πλακούντα.

- Ενδομήτριος θάνατος του εμβρύου.

**COVID 19 εμβόλιο στην εγκυμοσύνη. Να γίνει η να μην γίνει;**

Η απάντηση δίδεται, με σαφήνεια, από τρεις γιγαντιαίους Επιστημονικούς Οργανισμούς Παγκοσμίου εμβέλειας ως κατωτέρω.

**“COVID-19 vaccination is recommended for people who are pregnant, breastfeeding, trying to get pregnant now, or might become pregnant in the future.”**

**“COVID 19 εμβολιασμός συνιστάται για γυναίκες που κυοφορούν, θηλάζουν, προσπαθούν να μείνουν έγκυος τώρα η πιθανόν να μείνουν έγκυος στο μέλλον”**

Κέντρα για Έλεγχο και Πρόληψη των Ασθενειών (CDC-USA)<sup>1</sup>

Αμερικανικό Κολλέγιο Μαιευτήρων & Γυναικολόγων (ACOG)<sup>2</sup>

Βρετανικό Βασιλικό Κολλέγιο Μαιευτήρων & Γυναικολόγων (RCOG)<sup>3</sup>

## COVID 19 mRNA εμβόλια στην εγκυμοσύνη.

### Τα επιστημονικά δεδομένα για τα εμβόλια Pfizer-BioNTech και MODERNA

- Μέχρι σήμερα, πάνω από 200.000 έγκυες γυναίκες έχουν εμβολιαστεί στο Ην.Βασίλειο και την Αμερική με τα εμβόλια Pfizer ή MODERNA.
- Αμφότερα έχουν χαρακτηριστεί ως **ΑΣΦΑΛΗ** για την κυοφορούσα γυναίκα και το έμβρυο.
- Δεν προκαλούν συγγενείς ανωμαλίες στο έμβρυο.
- Δεν δημιουργούν προβλήματα στην κύηση, όπως πρόωρο τοκετό, προεκλαμψία, IUGR (σε αντίθεση με την νόσο).
- Δεν αυξάνουν τον κίνδυνο αποβολής, ακόμα και αν χορηγηθούν στο πρώτο τρίμηνο της κύησης<sup>4</sup>.
- Έχουν τις ίδιες παρενέργειες σε κυοφορούσες και μη κυοφορούσες γυναίκες.
- Τα νεογνά των εμβολιασμένων γυναικών προστατεύονται από τον COVID 19 στους πρώτους μήνες της ζωής τους, λόγω διαπλακουντιακής μεταφοράς αντισωμάτων, κυρίως IgG, από την έγκυο στο έμβρυο. Το ίδιο φαινόμενο της παθητικής ανοσίας ισχύει και για τις περιπτώσεις του θηλασμού.
- Σε εμβολιασμένες κυοφορούσες γυναίκες, IgG αντισώματα για τον COVID19 έχουν ανιχνευθεί στον ομφάλιο λώρο του νεογνού και στο μητρικό γάλα.
- *Vaccine-induced thrombosis and thrombocytopenia (VITT)*. Η σπάνια αυτή επιπλοκή (συχνότητα εμφάνισης 1/100.000) που έχει σχέση με θρόμβωση των αγγείων και θρομβοπενία, μέχρι σήμερα έχει εμφανιστεί μόνο σε άτομα που έλαβαν το εμβόλιο της Astra-Zeneca. Δεν έχει εμφανιστεί σε περιπτώσεις ατόμων που έλαβαν Pfizer/MODERNA εμβόλια.

### ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Τα επιστημονικά δεδομένα δείχνουν ότι η έγκυος γυναίκα και το έμβρυο της δεν κινδυνεύουν από το εμβόλιο κατά του ιού COVID 19 . Αντιθέτως, κινδυνεύουν και οι δύο πολύ σοβαρά αν η μητέρα νοσήσει από τον ιο COVID 19 κατά την διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- Το εμβόλιο κατά του ιού COVID 19 είναι η μόνη αποτελεσματική επιλογή που έχει η έγκυος γυναίκα, για να προστατεύσει τον εαυτόν της και το έμβρυο της.

.....και μην ξεχνάμε ότι περίπου 9 στις 10 κυοφορούσες γυναίκες που εισάγονται στο νοσοκομείο με COVID 19 λοίμωξη ΕΙΝΑΙ ΑΝΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕΣ!!!<sup>5</sup>

### Ο Προεδρος της ΕΝΜΓΕ



**Δρ. Λουκάς Κλέντζερης**

MD (Ath) CCST (UK) Dr.Med (Sheffield) FRCOG (London)

Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Sheffield Αγγλίας

Ακόλουθος Βρετανικού Βασιλικού Κολλεγίου Μαιευτήρων & Γυναικολόγων

π. Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Warwick-UK

π. Διευθυντής-NHS Consultant and Medical Director Μονάδος IVF Πανεπιστημιακού

Νοσοκομείου CARDIFF-UK

## REFERENCES

1. CDC-COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding  
Updated Nov. 8, 2021

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy>

2. ACOG-Coronavirus (COVID-19), Pregnancy, and Breastfeeding: A Message for Patients

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-breastfeeding>

3. RCOG-COVID-19 vaccines, pregnancy and breastfeeding

<https://www.rcog.org.uk/en/guidelines-research-services/coronavirus-covid-19-pregnancy-and-womens-health/covid-19-vaccines-and-pregnancy/covid-19-vaccines-pregnancy-and-breastfeeding/>

4. NEJM-Covid-19 Vaccination during Pregnancy and First-Trimester Miscarriage  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2114466>

5. New data show rise in hospital admissions for unvaccinated pregnant women

<https://www.npeu.ox.ac.uk/news/2152-new-data-show-rise-in-hospital-admissions-for-unvaccinated-pregnant-women>